



冬季陸上教室の開催



～速く走れるフォームを手に入れよう！～

小・中学生児童の競技力の向上を目的として、陸上教室を開催します。会津陸上競技協会所属の指導者による、正しいランニングフォームや、冬期間のトレーニング方法の指導となります。先生方、保護者の方もお気軽にご見学ください。皆様のご参加をお待ちしております。

【主催】 南会津町教育委員会、南会津町スポーツ協会

【開催日時】 令和6年12月14日（土） 13:30～15:00

【会場】 南会津町 健康交流センター（びわのかげ運動公園内 屋内運動施設）
〒967-0006 南会津郡南会津町永田字枇杷影2番地
TEL 0241-62-2442

【対象】 町内小・中学生、小・中学校先生、保護者等

【講師】 ○菊地 泰輔 氏（会津陸上競技協会）

○菅井 啓佑 氏（会津陸上競技協会）

○古川 幸正 氏（会津陸上競技協会）



【申込先】 〒967-0006 南会津郡南会津町永田字枇杷影2
（公財）南会津町振興公社内 南会津町スポーツ協会事務局
TEL 0241-62-2442 FAX 0241-62-2910

【締切日】 令和6年12月9日（月）

【参加料】 無 料

【その他】 運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物を持参の上、参加してください。（スパイクは使用できません。）

陸上教室 参加申込書

フリガナ		性別	学校・所属名	
名前		男・女	学年・年齢	年（才）
住所			電話番号	
興味のある種目 <small>○で囲んでください。</small>	短距離・長距離・幅跳び・高跳び ハードル・投てき		生年月日	西暦 年 月 日

《参加承諾書》

※ 参加承諾書に保護者の同意を得てください。

標記への参加を認め、本人の責任による事故発生の場合には保護者の責任により対応いたします。

保護者氏名

印